

Marche Nordique

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Vienne

Dimanche 29 mars - Forêt de Moulière

Journée ouverte aux pratiquants de Marche Nordique licenciés FFRandonnée

Lieu d'accueil

Salle de la Maison de la Forêt - Montamisé

- **9h30** : arrivée et accueil des pratiquants

Organisation de la matinée

- 3 circuits proposés : **4,5 km, 8 km, 10 km**
- Apéritif et café offerts par le Comité départemental
- **12h00** : pique-nique tiré du sac

Activités de l'après-midi

- Marche afghane
- Bâtons dynamiques (prêts des Bâtons dynamiques par le comité)
- Marche groupée avec les pratiquants présents
- Expositions, animations à la Maison de la Forêt selon actualité

Fin de journée prévue à 16h

Inscription en réponse au questionnaire »forms« (Répondre avant le 15 mars)

<https://forms.gle/jbbwDmgLwyDL1ddu7>

Contact : Commission MN 86 Clotilde Chambragne : clochamb@laposte.net

Toutes les activités sont encadrées par des animateurs FFRandonnée

