

# Marche Nordique

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*

Vienne

## Dimanche 29 mars - Forêt de Moulière

*Journée ouverte aux pratiquants de Marche Nordique licenciés FFRandonnée*

Lieu d'accueil

*Salle de la Maison de la Forêt - Montamisé*

- **9h30** : arrivée et accueil des pratiquants

### Organisation de la matinée

- 3 circuits proposés : **4,5 km, 8 km, 10 km**
- Apéritif et café offerts par le Comité départemental
- **12h00** : pique-nique tiré du sac

### Activités de l'après-midi

- Marche afghane
- Bâtons dynamiques ( prêts des Bâtons dynamiques par le comité )
- Marche groupée avec les pratiquants présents
- Expositions, animations à la Maison de la Forêt selon actualité

----

**Fin de journée prévue à 16h**

Inscription en réponse au questionnaire » *forms* « (Répondre avant le 15 mars)

<https://forms.gle/jbbwDmgLwyDL1ddu7>

Contact : Commission MN 86 Clotilde Chambragne : [clochamb@laposte.net](mailto:clochamb@laposte.net)

Toutes les activités sont encadrées par des animateurs FFRandonnée

