

le 04/02/26

CALENDRIER DES SORTIES 1er SEMESTRE 2026

L'association **Pict'Aqua** vous propose des séances longe côtes/marche aquatique ouvertes aux licenciés et aux Pass découverte FFRP, majeurs.

Les formalités d'inscription pour les adhérents ont changé : Faire un mail à l'animateur de la séance choisie 5 jours avant la date retenue – L'animateur confirmera le lieu de départ - Merci.

Calendrier Mars – Avril – Mai – Juin - Saison 25/26			
Samedi 07 mars St Pardoux Plage de Santrop	Rdv covoiturage 12h30 Mise à l'eau à 14h En partenariat avec les « Mil Pat »	Coordonnées Animateur : corinne.jupille@orange.fr	Corinne Jupille 07 57 63 98 51
Samedi 14 mars St Pardoux Plage de Santrop	Rdv covoiturage 13h15 Mise à l'eau à 14h30	Coordonnées Animateur : jc.chabrun@gmail.com	Jean Claude Chabrun 06 19 51 51 72
Samedi 21 mars Verruyes Plan d'eau	Rdv sur place 14h30 Mise à l'eau à 15h	Coordonnées Animateur : brigittebenard@yahoo.fr	Brigitte Bénard 06 77 51 39 40
Samedi 11 avril Verruyes Plan d'eau	Rdv sur place 14h30 Mise à l'eau à 15h	Coordonnées Animateur : gilbert.desormes@wanadoo.fr	Gilbert Desormes 06 86 88 11 42
Samedi 25 avril Verruyes Plan d'eau Toute la journée	Rencontre avec le club MDLO Rdv sur place 10h30 Mise à l'eau à 14h	Coordonnées Animateur : corinne.jupille@orange.fr	Corinne Jupille 07 57 63 98 51 <i>Infos complémentaires à venir</i>
Samedi 09 mai Verruyes Plan d'eau	Rdv sur place 14h30 Mise à l'eau à 15h	Coordonnées Animateur : brigittebenard@yahoo.fr	Brigitte Bénard 06 77 51 39 40
Mardi 12 mai St Pardoux Plage de Santrop	Rdv covoiturage 13h15 Mise à l'eau à 14h30	Coordonnées Animateur : corinne.jupille@orange.fr	Corinne Jupille 07 57 63 98 51
Samedi 16 mai Boyardville Ile d'Oléron	Rdv sur place à 14h30 Mise à l'eau à 15h (Hte mer 17h30 Coef 82)	Coordonnées Animateur : corinne.jupille@orange.fr	Corinne Jupille 07 57 63 98 51 <i>Infos complémentaires à venir</i>
Samedi 13 juin Bretignolles /Mer	Rdv sur place à 10h30 Mise à l'eau à 11h (Hte mer 16h08 Coef 79)	Coordonnées Animateur : jc.chabrun@gmail.com	Jean Claude Chabrun 06 19 51 51 72 <i>Infos complémentaires à venir</i>

En partenariat avec le CDRP 86 – Sorties à la journée : marche et longe côtes		
Samedi 20 juin St Pardoux Plage de Santrop Toute la journée	Rdv covoiturage Mise à l'eau à 14h	Coordonnées Animateur : Jean Claude Chabrun jc.chabrun@gmail.com 06 19 51 51 72 <i>Infos complémentaires à venir (1 minibus / 2 voitures : 18 Max)</i>
Samedi 19 sept Fouras Toute la journée	Rdv sur place à 11h Mise à l'eau à 11h30 (Hte mer 11h29 Coef 28)	Coordonnées Animateur : Corinne Jupille corinne.jupille@orange.fr 07 57 63 98 51 <i>Infos complémentaires à venir (2 minibus : 18 Max)</i>

Pour information :

11 et 12 avril 2026 : Championnat régional compétition longe côtes à Boyardville – Ile d'Oléron avec le club Olérando
06 et 07 juin 2026 : Championnat de France compétition longe cote – finale à la Baule

Lieux de rendez-vous sur place :

► **Plan d'eau de SAINT PARDOUX (87)** : Plage de Santrop 87640 Razès
(Traverser Saint Pardoux suivre Site de Santrop - Parking à côté du Centre Aquatique)

► **Plan d'eau de VERRUYES (79)** : 1, Étang du Prieuré St Martin 79310 Verruyes
(Aller jusqu'à St Maixent l'Ecole, suivre la D24 jusqu'à l'entrée de Verruyes – A droite suivre Étang du Prieuré)

Complément :

Brigitte vous informera, en temps voulu, pour ses séances du mercredi à Verruyes avec le Club Verruyes Aqua Nordic.

Nous nous joindrons, parfois, aux séances du Club des Mil'Pats de St Pardoux, selon le calendrier.

La pratique du longe côtes/marche aquatique impose la présence d'un animateur diplômé et d'un assistant par tranche de 20 pratiquants. L'animateur se réserve le droit d'annuler la sortie.

La séance comprendra un temps d'échauffement, 50 minutes de pratique, un temps d'étirement, le retour du matériel prêté, une petite collation partagée. Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

Le port de chaussons aquatiques ou chaussures type basket est **obligatoire** : ils permettent de limiter le risque de blessure aux pieds.

Attention, nous ne disposons pas de vestiaires, les participants devront se changer près des voitures. Se munir de maillot de bain, de serviettes et éventuellement de peignoir de bain, d'une gourde d'eau, d'un gobelet, de bonnet ou cagoule, lunettes de soleil, casquette

Trajet : Le covoiturage est conseillé. Il sera organisé par les participants, avec l'aide des animateurs.
L'horaire de mise à l'eau doit être respecté.

Au plaisir de vous retrouver